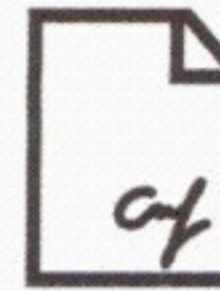




PODPIS ZAUFANY  
AMADEUSZ ŁUKASZ  
SŁOBODZIŃSKI  
12.12.2025 17:23:31 GMT+1  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym



PODPIS ZAUFANY  
NATALIA CECYLIA  
SARACH  
12.12.2025 15:30:58 GMT+1  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym

Szumleś Szlachecki, 12.12.2025 roku

### **Petycja w sprawie utworzenia w szkołach pokoi ciszy**

Stowarzyszenie Zwyczajne „Spektrum Możliwości”  
Reprezentowane przez Prezesa Amadeusza Słobodzińskiego  
oraz Wiceprezes Natalię Sarach  
Szumleś Szlachecki 5/1  
83 – 404 Nowa Karczma

Zarząd Powiatu Sztumskiego  
Adama Mickiewicza 31, 82-400 Sztum

Stowarzyszenie zwraca się z uprzejmą prośbą o utworzenie we wszystkich szkołach, dla których organem prowadzącym jest Powiat Sztumski pokoi ciszy.

Przez „pokoje ciszy” rozumiemy specjalne pomieszczenia lub wydzieloną przestrzeń, które zostały odizolowane akustycznie od otoczenia. Powodem, dla którego zwracamy się o ich utworzenie jest troska o godność i równy dostęp do edukacji dla osób rozwijających się w spektrum autyzmu.

Osoby w spektrum autyzmu często odczuwają bodźce znacznie bardziej intensywnie niż osoby neurotypowe (niebędące w spektrum autyzmu). Jest to tak zwana „nadwrażliwość sensoryczna”. Można spróbować sobie wyobrazić co działoby się z nami, gdyby wszystkie dźwięki były na przykład o połowę głośniejsze. Sytuacja taka prowadzi do szybkiego przeciążenia i zwiększonej męczliwości osoby doświadczającej nadwrażliwości dźwiękowej. Ma to oczywiście przełożenie nie tylko na komfort i samopoczucie, ale także na możliwość zdobywania wiedzy. W końcu osłabiona zostaje koncentracja uwagi.

Wprowadzenie pokoi ciszy wyrównałoby szanse edukacyjne oraz umożliwiło osobom w spektrum godne funkcjonowanie. Należy pamiętać, że nadwrażliwość dźwiękowa nie jest problemem o charakterze psychologicznym lub psychiatrycznym i dlatego nie da się jej w żaden sposób przepracować z terapeutą, ani też wyleczyć żadnymi lekami. Istnienie tych trudności wynika z odmiennej budowy mózgu autystów, której nie da się żadnymi dostępnymi środkami zmienić. Jedyne co można zrobić to pomóc osobom w spektrum żyć mimo napotykanym trudności. Drogą jest okazanie im empatii. Uważamy, że jeżeli te osoby zostaną zrozumiane i zostanie im udzielone odpowiednie wsparcie to będzie się to wiązać z poprawą osiągniętych przez nie wyników edukacyjnych, co przełoży się także na ogólne wyniki szkoły. Należy tutaj zwrócić uwagę, że zgodnie z wynikami badań naukowych osoby autystyczne częściej rozwijają się nie tylko poniżej

normy intelektualnej, ale także powyżej średniej ilorazu inteligencji. Jest więc wiele osób w spektrum, które mają ogromny potencjał.

Zdajemy sobie sprawę z istnienia barier finansowych oraz organizacyjnych. Jeżeli nie da się utworzyć pokoju ciszy w specjalnie wybranym w tym celu pomieszczeniu to istnieje alternatywa w postaci zakupu kabin akustycznych wzorem miasta stołecznego Warszawy. W ostateczności rolę pokoju ciszy może pełnić wybrana sala lekcyjna, do której uczniowie będą mieli dostęp w czasie przerw. Ponadto obok wprowadzenia pokoi ciszy podjąć można następujące działania:

- 1) wyciszyć dzwonki lub wprowadzić zamiast nich wygrywanie określonej melodii,
- 2) zamontować w salach zajęciowych drzwi wygłuszające dźwięki z korytarza.

Prosimy, aby również te działania zostały rozważone.

Pragniemy także zwrócić uwagę na to, że wprowadzenie pokoi ciszy oraz innych działań zmierzających do ograniczenia poziomu hałasu w szkole przysłuży się także uczniom bez żadnych zaburzeń. Także oni będą mogli lepiej skoncentrować się na nauce oraz nie powinni być pobudzeni w takim stopniu jak dzisiaj. Zniknie bowiem czynnik, który za to odpowiada. Ponadto sam pokój ciszy może zostać użyty przez uczniów w celu na przykład pouczenia się w spokoju przed sprawdzianem lub kartkówką.

Prosimy o podjęcie przez władze Powiatu Sztumskiego konsultacji z dyrektorami szkół w celu opracowania planu wprowadzenia pokoi ciszy w szkołach.

Wyrażamy zgodę na ujawnienie danych podmiotu wnoszącego petycję.